

Laetare Sunday
Fourth Sunday of Lent
March 22, 2020
Bishop George Leo Thomas, Ph.D.

Her name was Elizabeth Kubler Ross. She was the famous Swiss-American psychiatrist, a groundbreaking researcher in near-death studies, and the author of the internationally bestseller entitled On Death and Dying.

Dr. Kubler Ross was cited by *Time Magazine* as one of the "most important thinkers" of the Twentieth Century. She was the recipient of over 19 honorary degrees.

During the course of her career, Dr. Kubler Ross instructed 125,000 medical students, seminarians, and graduate students on the sensitive and often avoided subject of death and dying. Part of that instruction -- I hold the most important part of her instruction -- was her insistence that caregivers in every field carry out their labors with compassion as their patients struggle with end of life issues.

It was in 1962, while she was teaching at the University of Colorado School of Medicine, that Dr. Kubler Ross brought a terminally ill young woman into the classroom where the classroom filled with medical students, and in front of all these aspiring physicians, she interviewed the young woman about her struggles and fears as she was encountering the close of her life.

The students sat in a stunned silence, overwhelmed by the real-life experience of a dying woman who was no older than they.

At the conclusion of her interview, Dr. Kubler Ross said to the medical class, "*Now you are reacting like human beings instead of like scientists. Maybe now you'll not only know how a dying person feels, but you will also be able to treat them with compassion -- the same compassion that you would want for yourself.*"

It was in the early 1970's that Elizabeth Kubler Ross was confronted by a difficult and unexpected tragedy in her personal life, a tragedy that became not only instructive but also enlightening, as it put her classroom teachings to the test in her own life.

After that deeply unsettling experience, she wrote a passage that has influenced my own life and ministry in a thousand ways. She wrote, "*If we could see that everything, even tragedy, is a gift in disguise, we would then find the very best way to nourish our souls.*"

In a pastoral letter, which I wrote just a few days ago, I observed that families and individuals, are now personally facing the specter of critical illness, economic hardship, sudden unemployment and the massive disruption of daily life.

We are being put to the test.

The fourth Sunday of Lent is known as "Laetare Sunday," a word literally translated as "Rejoice Sunday." The name, drawn from the opening Antiphon of the Mass, which quotes the Prophet Isaiah, "Be joyful all of you who are in mourning."

Laetare Sunday is intended to lift up our hearts, encourage us not to become discouraged by the trials of life, or fatigued by the austere practices we find during Lent. It is intended to remind us that Easter is just around the corner, and the winter of our lives will give way to the light and life of Easter.

But in times like these, in the face of uncertainty and so much instability, I hold that this is a very difficult lesson to remember, much less to embrace.

In this present moment, I turn to the wise counsel of Dr. Kubler Ross, and ask the question, *"Is it possible for us, right now in this moment, to see everything, even tragedy, as a gift in disguise, so that we too will find the best way to nourish our souls?"*

For me, the short answer is, "yes."

Since the onset of this corona virus crisis, I have personally observed, in the midst of great sadness and uncertainty, very wonderful signs of hope and goodness and beauty. Let me illustrate.

I have observed families, including my own, banding more closely together, deepening the bonds of love that are often weakened by busyness, and pressing calendars, and the force of habit and routine. I am seeing parents enfolding their children in the mantle of protective love. I'm seeing adult children making certain their own parents and grandparents are kept out of harm's way. It is this tragedy that is helping us to rediscover the treasure of family life, the bonds of love, and the strength that comes to us as a blessing from on high, a blessing so often we have taken for granted.

Second, I am seeing people express a new understanding and insight that every life is fragile, every person vulnerable, and this virulent viral disease is threatening even those who are young and vibrant once thought to be invincible. Could this be another blessing in disguise, giving young and old alike a new appreciation that life is precious, the blessing of good health often overlooked or simply taken for granted?

On the national front, and if only for a while, we are witnessing a rare moment of political cooperation, civility and even nonpartisanship as leaders in both houses work with the Executive Branch for the sake of the common good. Admittedly, this may be a short-lived phenomenon, but it is a welcome moment in our nation's history, and a precious byproduct of shared suffering and human tragedy. Isn't it true that this too has become a blessing in disguise, as tragedy is calling forth the very best that the human spirit has to offer?

Among other blessings, we see on local networks and national television, long lines at the grocery store, baskets filled with bottled water, and precious packages of TP, 50 pound bags of dog food, only to be followed by the images of empty shelves, long lines and long faces on tired and disappointed shoppers. These images are a poignant reminder of all the material blessings -- food, water, a roof over our heads, a warm bed at night -- *all* the things we have taken for granted and failed to give thanks and praise to a good and gracious God. It is also a poignant time to remember those without, and a time to remember those whose only companion has been poverty, and squalor, and misery. Is it possible that this moment is also a blessing in disguise, causing us to live more gratefully and more generously than ever before.

Next, it said that laughter is medicine for the soul. Both printed media and the internet have been replete with clever cartoons and pithy observations that are bringing much-needed smiles and levity to our days that are so often heavy laden. Is this not yet another blessing in disguise? Yesterday, someone sent me a picture of an old house that teenagers had pranked by covering it with toilet paper. The caption read, "*Zillow has just reappraised my house for 12.5 million dollars!*" Another blessing in disguise?

I have seen a new strain of human kindness during these difficult days. Kindness being shared between complete strangers. Younger people helping the elderly, neighbors talking to neighbors, sometimes for the first time. A few days ago, a beautiful report of a teen-aged girl and her friends offering to grocery shop for the homebound and the medically fragile. Is this not another blessing in disguise and another sign of the innate goodness of every soul?

Certainly on behalf of a grateful Diocese, we can't say enough about the altruism, and the courage, and the selflessness we are witnessing daily in the medical community, as workers place their own lives on the line for the sake of the people they are trained to serve. It may not be so much of a hidden blessing, except they are wearing masks and gowns. But we are so blessed, the medical community is a living treasure in our midst just when we need you the most. We pray for you this day and during this Mass, our hearts are filled with admiration and thanksgiving.

And finally, among the most important blessings we are experiencing together is a new appreciation of our Parish community and a new longing for the Sacrament of the Eucharist, described by St. John Paul II as *Inestimabile Donum* - the Church's most priceless gift.

I can tell you that among the most decision painful decisions I have ever made as a Bishop – it was the decision to discontinue the public celebration of Holy Mass, a decision I made after receiving dire advisories from the CDC and local health officials.

But I also believe that this time of separation and scarcity will serve to deepen our love and our gratitude for Christ in the Eucharist when we finally gather again as a parish community.

Until that hour arrives, this is my advice and council to you: pray to Jesus through an act of Spiritual communion. Listen to the words of St. Alphonsus Liguori, he wrote, "*My Jesus, I believe that you are present in the most Blessed Sacrament. I love you above all things; I desire to receive you in my soul. Since I cannot now receive you sacramentally, come spiritually into my heart. I embrace you as if you were already there, and unite myself wholly to you. Never permit me to be separated from you, O Lord. Amen.*"

It was the great English spiritual writer CS Lewis who once opined that, "God is whispering to us in our joy, and shouting to us in our suffering."

I believe that he is shouting, bidding us to come back to him with all our hearts, inviting us to let the light of his Son Jesus shine forth in the darkness of our days. I believe that is shouting, asking us to let these overwhelming moments deepen our spirits, strengthen our souls, increase our resolve and our resilience, and help us to set our hearts on those things that really matter in our lives.

In the Gospel proclaimed this day, a blind man's eyes were gradually opened, and he came to see who it was who was speaking to him in the darkness of his life. His name is Jesus.

It must be this way for you and me. Jesus is opening our eyes to new realities and to hidden blessings.

It is my prayer and hope that these difficult days will draw us closer to Him and to one another, transforming all of our hearts with his most amazing grace.

In the midst of our sadness and uncertainty, this is certain: God is here, accompanying us on each and every step of our journey. That is His promise, and he will not forget.

Amazing grace, how sweet the sound, that saved a wretch like me. I once was lost but now am found, was blind but now I see. Amen.

Domingo de Laetare
Cuarto domingo de Cuaresma
22 de marzo de 2020
Obispo George Leo Thomas, Ph.D.

Su nombre era Elizabeth Kübler-Ross. Ella era la famosa suiza-estadounidense psiquiatra, una pionera investigadora en estudios cercanos a la muerte, y el autor de la internacionalmente éxito de ventas titulado Sobre la muerte y los moribundos.

La Dr. Kübler-Ross fue citada por la *Revista Time* como uno de los "pensadores más importantes" del siglo XX. Ella era el destinatario de más de 19 honorarios grados.

Durante el curso de su carrera, la doctora Kübler-Ross instruyó a los 125.000 estudiantes de medicina, seminaristas, y estudiantes graduados, en la materia sensible y a menudo evitada sobre la muerte y el morir. Parte de esa instrucción, considero la parte más importante de su instrucción, fue su insistencia en que los cuidadores en cada campo realicen sus labores con compasión mientras sus pacientes luchan con los problemas del fin de la vida.

Era en 1962, mientras estaba enseñando en la Universidad de la Escuela de Colorado Medicina, que la doctora Kübler-Ross trajo una enfermedad terminal que en mujer en el salón de clases, donde el aula llena con estudiantes de medicina, y frente a todos estos como médicos ambiciosas, entrevistó a la joven sobre él r luchas y teme que ella se tropieza con el cierre de su vida.

Los estudiantes se sentaron en un silencio aturdido, abrumados por la experiencia de la vida real de una mujer moribunda que no era mayor que ellos.

Al término de la entrevista, la doctora Kübler-Ross dice a su clase de médicos, *"Ahora sí que están reaccionando como seres humanos en lugar de como científicos. Tal vez ahora no sólo sabrán cómo una persona se siente al morir, pero también serán capaz de tratarlos con compasión - la misma compasión que desearías por ti mismo "*.

Fue a principios de la década de 1970 que Elizabeth Kübler-Ross se enfrentó a una tragedia difícil e inesperada en su vida personal, una tragedia que no solo se volvió instructiva sino también esclarecedora, ya que puso a prueba sus enseñanzas en el aula en su propia vida.

Después de que profundamente inquietante experiencia, ella escribió un pasaje que tiene influido mi propia vida y el ministerio de mil maneras. Ella escribió, *"Si nosotros pudimos ver que todo, hasta la tragedia, es un regalo disfrazado, tendríamos entonces encontrar el muy mejor manera de alimentar nuestras almas."*

En una letra pastoral, que escribí a pocos días atrás, ha observado que las familias y los individuos, se enfrentan ahora personalmente el espectro de la enfermedad crítica, las dificultades económicas, el desempleo repentino, y la interrupción súbita y masiva de nuestra vida cotidiana.

Estamos siendo puestos a prueba.

El cuarto domingo de Cuaresma se conoce como "Domingo de Laetare", una palabra traducida literalmente como "Domingo de alegría". El nombre, extraído de la abertura Antífona de la misa, que cita al Profeta Isaías: "Sé todo lo alegre de ustedes que están de luto."

El domingo de Laetare tiene la intención de elevar nuestros corazones, alentarnos a no desanimarnos por las pruebas de la vida o fatigarnos por las prácticas austeras que encontramos durante la Cuaresma. Tiene la intención de recordarnos que la Pascua está a la vuelta de la esquina, y el invierno de nuestras vidas dará paso a la luz y la vida de la Pascua.

Pero en momentos como estos, ante la incertidumbre y tanta inestabilidad, sostengo que esta es una lección muy difícil de recordar, y mucho menos de aceptar.

En este momento presente, recorro al sabio consejo del Dr. Kübler-Ross y hago la pregunta: *"¿Es posible para nosotros, ahora mismo en este momento, ver todo, incluso la tragedia, como un regalo disfrazado, de modo que nosotros también encontraremos la mejor manera de nutrir nuestras almas?"*

Para mí, la respuesta corta es "sí".

Desde el inicio de esta crisis del Coronavirus, he observado personalmente, en medio de una gran tristeza e incertidumbre, signos maravillosos de esperanza, bondad y belleza. Déjame ilustrar.

He observado familias, incluida la mía, uniéndose más estrechamente, profundizando los lazos de amor que a menudo se ven debilitados por el ajetreo y apremiantes calendarios, y la fuerza del hábito y la rutina. Estoy viendo padres envolviendo a sus hijos en el manto del amor protector. Estoy viendo los hijos adultos de hacer ciertas sus propios padres y abuelos se mantienen fuera de peligro. Es esta tragedia la que nos está ayudando a redescubrir el tesoro de la vida familiar, los lazos de amor y la fuerza que nos llega como una bendición de lo alto, una bendición que tantas veces hemos dado por sentado.

En segundo lugar, veo que las personas expresan una nueva comprensión y percepción de que cada vida es frágil, cada persona vulnerable, y esta virulenta enfermedad viral amenaza incluso a aquellos que son jóvenes y vibrantes que alguna vez se creyeron invencibles. ¿Podría ser esta otra bendición disfrazada, dando a jóvenes y mayores una nueva apreciación de que la vida es preciosa, la bendición de la buena salud a menudo se pasa por alto o simplemente se da por sentado?

En el frente nacional, y aunque solo sea por un tiempo, estamos presenciando un raro momento de cooperación política, civilidad e incluso no partidismo, ya que los líderes en ambas cámaras trabajan con el Poder Ejecutivo en aras del bien común. Es cierto que este puede ser un fenómeno de corta duración, pero es un momento bienvenido en la historia de nuestra nación y un subproducto precioso del sufrimiento compartido y la tragedia humana. ¿No es cierto que esto también se ha convertido en una bendición disfrazada, como la tragedia se debe convocarse a la muy mejor que el espíritu humano tiene que ofrecer?

Entre otras bendiciones, vemos en las redes locales y en la televisión nacional, largas filas en la tienda de comestibles, canastas llenas de agua embotellada y preciosos paquetes de papel higiénico, bolsas de 50 libras de comida para perros, solo para ser seguidas por las imágenes de estantes vacíos, largas colas y caras largas en compradores cansados y decepcionados. Estas imágenes son un recordatorio conmovedor de todas las bendiciones materiales: comida, agua, un techo sobre nuestras cabezas, una cama cálida por la noche, *todas* las cosas que hemos dado por sentado y no hemos podido dar gracias y alabar a un Dios bueno y amable. También es un momento doloroso para recordar los que no tienen, y un tiempo para recordar a los w manguera única compañera ha sido la pobreza, y la miseria, y la miseria. ¿Es posible que este momento sea también una bendición disfrazada, que nos haga vivir más agradecidos y más generosos que nunca?

Siguiente, dijo que la risa es medicina para el alma. Ambos impresos medios y el internet he estado repleta de ingeniosos dibujos animados y observaciones concisas que están trayendo sonrisas y liviandad tan necesarias para nuestros días que son tan a menudo cargados. ¿No es esta otra bendición disfrazada? Ayer, alguien me envió una foto de una casa antigua que los adolescentes habían hecho bromas cubriéndola con papel higiénico. La leyenda decía: *"¡Zillow acaba de reevaluar mi casa por 12,5 millones de dólares!"* ¿Otra bendición disfrazada?

He visto una nueva variedad de bondad humana durante estos días difíciles. Amabilidad se comparte entre completos extraños. Gente más joven ayudando a los ancianos, vecinos hablando con vecinos, a veces por primera vez. Hace unos días, un hermoso informe de una niña adolescente y sus amigas ofreciéndose a una tienda de comestibles para los confinados en el hogar y los médicamente frágiles. ¿Esto no es otra bendición y un otro signo de la bondad innata de cada alma?

Ciertamente, en nombre de una Diócesis agradecidos, no podemos decir lo suficiente sobre el altruismo, y el valor, y el desinterés estamos asistiendo a diario en la comunidad médica, ya que los trabajadores ponen sus vidas en la línea por el bien de las personas que están entrenados para servir. Puede que no sea tan mucho de una bendición oculta, excepto que están usando mascarillas y batas. Pero somos tan bendecidos que la comunidad médica es un tesoro viviente entre nosotros justo cuando más te necesitamos. Oramos por ti este día y durante esta misa, nuestros corazones están llenos de admiración y acción de gracias.

Y finalmente, entre las bendiciones más importantes que estamos viviendo juntos es una nueva apreciación de nuestra comunidad parroquial y un nuevo anhelo por el Sacramento de la Eucaristía, descrita por San Juan Pablo II como *Inestimabile Donum* – más valioso de la Iglesia regalo.

Yo puedo decir que entre la mayoría de toma decisiones dolorosas nunca he hecho un s un Obispo - fue la decisión de interrumpir la celebración pública de la santa misa, una decisión que hice después de recibir advertencias funestas del (CDC) Centro de Control y Prevención de Enfermedades, los funcionarios de salud locales.

Pero también creo que este tiempo de separación y la escasez va a servir para profundizar nuestro amor y nuestra gratitud por Cristo en la Eucaristía cuando finalmente reunimos de nuevo como una comunidad parroquial.

Hasta que llegue esa hora, este es mí consejo y consejo para ti: reza a Jesús a través de un acto de comunión espiritual. Escuche las palabras de San Alfonso Liguori, él escribió: *"Jesús mío, creo que estás presente en el Santísimo Sacramento". Te amo sobre todas las cosas; Yo deseo recibirte en mi alma. Como ahora no puedo recibirte sacramentalmente, entra espiritualmente en mi corazón. Te abrazo como si ya estuvieras allí, y me uno completamente a ti. Nunca permitas que me separe de té, oh Señor. Amén."*

Fue t él gran escritor espiritual Inglés C. S. Lewis que una vez que opinó que "Dios es susurrando para nosotros en nuestra alegría, y gritando a nosotros en nuestro sufrimiento."

Creo que está gritando, pidiéndonos que regresemos a él con todo nuestro corazón, invitándonos a dejar que la luz de su Hijo Jesús brille en la oscuridad de nuestros días. Creo que es gritar, pidiendo que deje estos momentos abrumadores profundizar nuestro espíritu, fortalecer nuestras almas, aumentan nuestra determinación y nuestra capacidad de recuperación, y nos ayuda a poner nuestro corazón en las cosas que realmente importan en nuestras vidas.

En el Evangelio proclamado hoy, los ojos de un ciego fueron gradualmente abiertos y él vino a ver quién era el que le hablaba en la oscuridad de su vida. Se llama Jesús.

Tiene que ser esta manera por usted y yo. Jesús está abriendo los ojos a nuevas realidades y a escondidas bendiciones.

Esta es mi oración y esperanza de que en estos días difíciles nos van a acercarse a él y entre sí, transformando todos nuestros corazones con sus más bendiciones sublimes.

En medio de nuestra tristeza e incertidumbre, esto es cierto: Dios está aquí, acompañándonos en cada paso de nuestro viaje. Eso es la promesa de Jesús, y él no lo olvidará.

Sorprendente gracia, qué dulce el sonido, que salvó a un desgraciado como yo. Una vez estuve perdido pero ahora me encontraron, estaba ciego pero ahora veo. Amén.

[Back](#)